



## Kveldsløp 2019 – 2020 – Hedmark Skøyteklubb

Dato	Arrangør	Distanser
28/10-19	Nord-Odal IL	A
25/11-19	Stange SK	B
09/12-19	Kongsvinger SK	A
20/01-20	Hamar IL	B

<b>Rekrutt</b>	A: 100m/400m/500m (max 2 distanser alle typer skøyter) B: 100m/400m/500m (max 2 distanser alle typer skøyter)
<b>10 år</b>	A: 400m - 500m B: 400m - 500m
<b>11-12 år</b>	A: 500m - 1000m B: 500m - 1000m/1500m
<b>Junior C</b>	A: 500m - 1000m B: 500m - 1000m/3000m

Alle løp starter klokka 18:00. Startkontingent kr 40,- faktureres klubbvis etter sesongslutt.

Påmelding sendes klubbvis til Hans Johansen ([hans42joh@gmail.com](mailto:hans42joh@gmail.com)) SENEST kl 20:00 torsdag før løp.

Til og med klasse junior C, er løpene åpne for alle. Alle kretsens løpere (uansett alder kan delta). Løpere i klasse junior B og eldre har samme distanseoppsett som Junior C.

Kontaktperson: Mona Ripsrud.