



Stevneinformasjon

NM skøyter – enkeltdistanser 2023

28.-30. oktober

Velkommen

Vi ønsker velkommen til NM skøyter 2023 enkeltdistanser.

Hovedkomite

Hovedkomiteen har følgende sammensetning:

Bjørn Terje Andersen,	leder
Emilie Ervik	sport
Elianne Haneberg	seremoni
Laila Thorshaug	medic ansvarlig/sekretariat
Ola Nybakk	produksjon

Oppnevnte funksjonærer

NSFs representant, Mona Adolfsen

Oppnevnte funksjonærer:

OD-menn	Jens Vasaasen
Assisterende OD menn	Robert Nakken
OD-kvinner	Eivind Røvde Solberg
Assisterende OD-kvinner	Heidi Støen

Startere	Ulf Inge Vien
	Magnus Ripsrud
	Marcel L Vanberg

Teknisk delegert Roar Eriksen

Konkurranseregler

Konkurransen holdes i henhold til NSF's konkurranseregler, NSF's spesielle bestemmelser 2023-2023.

Fellesstart fredag 28. oktober - kvinner og menn 16 runder.

Alle løpere som skal gå fellesstart må påse at skøyter er avrundet i hht reglement, samt ha godkjent sikkerhetsutstyr.

Dersom du har behov for å avrunde skøytestål, ta kontakt med Vikingskipet Sport v/Stein Andersen mobil 936 34114



Stevneinformasjon

Informasjon om stevnet blir fortløpende gjort tilgjengelig på <http://hilskoyster.no/>

Under arrangementet vil arrangør og overdommere benytte WhatsApp som informasjonskanal til klubbene v/lagledere og trenere. Link [NM enkeltdistanser](#)

Uttak

Uttak skjer i henhold til «Norges Skøyteforbunds uttakskriterier for norske mesterskap sesongen 2022-2023

Publisering av uttak gjøres på NSF hjemmeside og <http://hilskoyster.no/>

Stevnegjennomføring

Fredag 28. oktober

- 12.00-12.45 Trening kvinner
- 12.45-13.00 Is-preparering
- 13.00-13.45 Trening menn
- 13.30-14.30 Teknisk møte (OD/ST/TD/HIL)
- 15.00-15.45 Lagledermøte i Kinnarpsrommet (inkl gjennomgang startlister dag 1)
- 16.30-16.40 Funksjonærmøte i Presserommet – kort info fra OD
- 16.30-16.45 Is-preparering
- 16.45 Test par
- 16.50 Offisiell åpning NSF Mona Adolfsen , nasjonalsang
- 17.00** 1500 m kvinner enkeltdistanser
1500 m menn enkeltdistanser
Fellesstart kvinner 16 runder
Fellesstart menn 16 runder

Lørdag 29. oktober

- 08.00 Vikingskipet åpner
- 08.30-09.15 Trening – prøving av is
- 09.15-09.30 Is preparering
- 09:30-10.15 Trening prøving av is
- 10:30-10:45 Is preparering - klargjøring
- 10:50-10:55 Test par

- 11.00** 500 m kvinner sprint (1)
500 m menn sprint (1)
3000 m kvinner
5000 m menn
500 m kvinner (2)
500 m menn (2)



Søndag 30. oktober

08.00 Vikingskipet åpner
08.30-09.15 Trening – prøving av is
09.15-09.30 Is preparering
09.30-10.15 Trening prøving av is
10.30-10.45 Is preparering - klargjøring
10.50-10.55 Test par

11.00 5000 m kvinner
10 000 m menn
1000 m kvinner
1000 m menn

Publikum

Åpent for publikum. Billettprisen blir kr 150,- pr. dag.

Hver klubb stiller med 1 - en lagleder. Lagleder for fri adgang til NM enkeltdistanser. Adgangskort hentes i resepsjonen mrk klubbens navn.

Lagledermøte

Det holdes lagledermøte for mesterskapet, fredag 28. oktober kl 15.00 i Kinnarpsrommet. Eventuelle lagledermøte lørdag og søndag publiseres nærmere etter avtale med OD/TD.

Trekning og startlister foretas av overdommerne i henhold til reglement og publiseres på whatsapp og på <http://hilskoyter.no/>

Oppvarming

Treningsrommet, plan 1 inne i hallen og angitt område på indre bane er tilgjengelig for oppvarming.

Seremonier/premieutdeling

Det blir medalje- og blomsterseremoni til de 3 beste i NM enkeltdistanser hver klasse kvinner og menn.

Vi ber respektive deltagere være klare umiddelbart etter at seremoniene blir annonsert.

Doping

Anti-doping Norge kan ankomme og foreta nødvendig dopingprøver.

Lege/førstehjelp

Lege og førstehjelp vil være til stede stevnedagene.

Kontaktpersoner

Leder organisasjonskomiteen Bjørn Terje Andersen bjorn.terje.andersen@innlandetfylke.no
tlf. +47 913 45 080.